

# Pedelec-Ausbildung ([www.bikerdinger.de](http://www.bikerdinger.de))

Keinerlei Einschränkungen bezüglich des verwendeten Pedelec

- Cityrad
- Tourenrad
- MTB
- Klapprad
- Lastenrad

## Inhalt der Ausbildung (Grundlagentraining und Übungen)

- Stärkung und Verbesserung der individuellen Fähigkeiten mit max. 5 TeilnehmerInnen
- Theoretische Einweisung und Vertiefung bestehender Kenntnisse von Akku bis Zahnkranz
- Bike-Check  
Ergonomie sowie Erreichbarkeit des „Cockpits“  
Check von Sitzposition
- Fahrübungen auf unterschiedlichem Untergrund  
Überwinden kleiner Hindernisse
- Fahrübungen bei Steigungen und Abfahrten
- Richtiges und rechtzeitiges Schalten
- Verschiedene Kurventechniken
- Sicheres Bremsen auf unterschiedlichen Untergründen
- Fahrtipps für das Fahrverhalten innerhalb der Stadt
- Gemeinsame Ausfahrt zur Anwendung der theoretischen und praktischen Inhalte

**Voraussetzung:** Zulassungsfreies eBike (Pedelec), Helm

**Dauer:** 4 Stunden

**Gruppenstärke:** 3 - 5 Teilnehmer\*innen

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Preis:** 60,- € pro TeilnehmerIn (zahlbar bei Ende der Ausbildung)

**Ausbildungsleitung:** Heinz-Joachim Leisten

Bitte für Verpflegung und witterungsadäquate Kleidung selbst sorgen.

Wenn Sie noch Fragen haben, senden mir eine E-Mail oder rufen mich bitte an.

mobil: 0170 3252177

Festnetz: 08122 961765

E-Mail: [hjleisten@mac.com](mailto:hjleisten@mac.com)